



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

Week-end airboard en Oisans



Niveau du séjour 2 votre bonne
condition physique avec un
minimum d'entraînement

LES POINTS FORTS
Destination Oisans, Dévoluy,
Trièves
Descente en airboard

Tout nouveau l'airboard permet de descendre de belles pentes avec un maximum de sensations ! Qui n'a jamais eu envie de dévaler une pente enneigée en luge ? Après une montée en raquette sur des sommets connus ou méconnus de l'Oisans, nous effectuons des descentes sur des pentes larges auxquelles succèdent souvent des pistes forestières. L'enneigement et la qualité de la neige guident nos pas vers les meilleurs sites. Profitez en avant première de cette nouveauté. Et avec un peu de chance nous pourrions effectuer une descente au clair de lune !

Jour 1 transfert depuis Grenoble jusqu'au gîte et installation. Les crêtes de Brouffier 2300 m. Nous empruntons des chemins forestiers pour déboucher dans la belle combe des fontenettes puis nous arrivons sur les larges crêtes. Très belles vues sur l'envers de Belledonne, le pays de la Mure et au fond le vercors. Nous entamons la descente par de larges pentes puis obliquons en forêt et sur une piste. (+ 800 m - 4 h) Si la forme du groupe est bonne nous effectuerons une descente de nuit sur piste.

Jour 2 Côte rouge 2015 m. En bordure du massif de l'Oisans, en face du Dévoluy le Valbonnais méconnu réserve de beaux paysages. Depuis le petit village de Saint Michel en Beaumont nous remontons de grands alpages et des grandes pentes pour atteindre Côte Rouge ou Côte Belle. Très belle vues sur les grands sommets de l'Oisans et le Dévoluy. Descente sur pentes larges. (+ 750 m - 4 h) Transfert à la gare de Grenoble. Fin du séjour.



En raison de la difficulté à connaître la qualité de la neige précisément sur un lieu, les itinéraires peuvent varier considérablement ! Les descentes peuvent se faire en raquettes et airboard mais dans tous les cas nous vous ferons découvrir l'airboard et ces changements ne nuiront pas à la qualité du séjour.

Ce séjour peut être organisé dans le Dévoluy, au col de Lus la Croix Haute ou dans les Aravis.

*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*

Rendez-vous	Dispersion
10 h 49 gare de Grenoble	18 h 30 gare de Grenoble
Accès	
<p><u>par le train</u> : (pensez aux billets Prems !!!) TGV depuis Paris Aller : Paris gare de Lyon/Grenoble 7h00/10h49 Retour : Grenoble/Paris gare de Lyon 18h27/22h05</p> <p><u>par la route</u> : Accès par autoroute depuis Lyon 1 h 15 ou Chambéry 45 minutes, Paris 6 h</p> <p><u>par avion</u> : Aéroport de Saint Etienne de St Geoirs ou aéroport de Saint Exupéry + navette</p>	

Groupe	Encadrement	Hébergement
de 3 à 8 personnes	Accompagnateur en montagne et airboard	gîte chambre 2 à 4 personnes

Matériel mis à disposition	Matériel disponible en supplément
<ul style="list-style-type: none"> * cartes *matériel d'orientation * matériel de sécurité 	<ul style="list-style-type: none"> *ensemble raquettes à neige et bâtons 7,6 € pour les deux jours *sur-chaussure 4 € pour les 3 jours, à mettre par-dessus des chaussures de randonnée d'été *location coque plastique (étanche)

Assurance
<p>nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF (à partir d'octobre 2003)</p> <p>Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne</p> <p>Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne</p> <p>Passeport montagne Groupe (mini 10 personnes) : 1 € par jour et par personne</p>

Dates	Tarif
<ul style="list-style-type: none"> • Du 10 au 11 janvier • Du 13 au 14 mars • Autres dates sur demande 	<p>195 € (hébergement 44 €, encadrement 75 €, 23 € transport, matériel 45 €, frais de gestion 8 € / base 4 personnes)</p> <p>Supplément 3 personnes + 35 € par personne</p>

Réservation et règlement
<p>30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ</p> <p>Règlement par chèque ou espèce</p>

Vos affaires de randonnée

Les pieds, les jambes

- o chaussures de trekking étanche ou coque plastique

Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

- o chaussettes de laine
- o pantalon de trek et guêtres

le haut

Nous vous conseillons le système multicouche qui permet d'enlever ou de rajouter des couches en fonction des conditions météo et d'efforts

- o Sous-vêtements... C'est la première isolation que vous aurez, soignez - la. Choisissez des fibres techniques fines.
- o pull en laine ou fourrure polaire... Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère.
- o veste de montagne. Pour les frileux une veste en duvet, mais normalement une veste de type Gore-tex est suffisante.
- o cape de pluie

la tête

- o gants et bonnet
- o bonnes lunettes de soleil

Le matériel

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 45 l
- o papier hygiénique et briquet
- o raquettes à neige Vous êtes de plus en plus nombreux à en posséder, prenez les vôtres si elles sont de bonnes qualités. Nous vous proposons des raquettes de type TSL 225 qui ont faits leurs preuves ! (voir page précédente)
- o gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Vos affaires au gîte

- o trousse de toilette et serviette de bain
- o lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- o 1 paire de pantoufle
- o vêtements confortables pour la soirée