



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »



Valence

Gap

en vtt

Niveau du séjour : bon vttiste  
env. 30 - 35 km par jour, 1  
journée 55 km mais très  
roulant.

#### LES POINTS FORTS

Les vieux villages du Diois  
Les falaises du Diois et de  
Bure  
Forêt des Sauvas  
Canal de Gap

Montagne Vision - 7 rue Denfert-Rochereau - 38 000 GRENOBLE

« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

Tel/Fax : 04 76 43 72 72 - e.mail : [information@montagnevision.com](mailto:information@montagnevision.com) - site : [www.montagnevision.com](http://www.montagnevision.com)

**S**ur les chemins du Soleil Valence Gap est un itinéraire dont la diversité des climats, de la végétation et des paysages est exceptionnelle. Après avoir longer la Drôme, nous laissons le charme des montagnes du Diois nous envelopper... Puis viens le tour des aiguilles et sommets calcaires du Dévoluy. Falaises et roches blanches contrastent avec le vert des grandes forêts de Durbon et Sauvas. Et pour finir une arrivée exceptionnelle au-dessus de Gap le long du canal du Drac éclairé sous le soleil des Hautes - Alpes ! Et pour les amateurs de nombreuses variantes permettent de pousser un peu plus loin le voyage à travers les Alpes jusqu'à Sisteron !!!

**Jour 1** rendez-vous à Livron sur Drôme. Livron sur Drôme - Crest. ( 39 km - + 1060 m - 4 h 50 )

Accueil à la gare de Livron. Les coteaux de Brézème, la réserve naturelle des Ramières, Grâne et ses ruines. La Roche sur Grâne entre village fortifié et structure moderne ! La vieille ville et la tour de Crest, plus haut donjon d'Europe.

**Jour 2** Crest - Saillans ( 27 km - + 750 m - 3 h )

Les premières difficultés apparaissent, endurance et technique sont au rendez-vous. Belles vues sur le synclinal de Saou et sa grande forêt. Les ruines de Mirabel. Très belle vue sur le Diois. Arrivée à Saillans

**Jour 3** Saillans - Die ( 33 km - + 880 m - 3 h 30 )

Nous rejoignons la capitale de la *goutteuse clairette* par de larges chemins. Végétation variée, forêts, vignes. Pontaix, petit village surveillé de près par son château. L'Abbaye de Valcroissant et la montagne de Glandasse.

**Jour 4** Die - Boulc ( les Tatins ) ( 37 km - + 1360 m - 4 h 00 )

Vallons secrets au pied du Glandasse, les vignes de Châtillon et le vieux village, le vallon de Bain au pied du Glandasse, les gorges des Gâts. Boulc, village du bout du monde

**Jour 5** Boulc - La Cluse ( 35 km - + 1210 m - 5 h 00 )

Les derniers cols du Haut Diois. La col de Lus la Croix Haute et le changement complet de région, l'entrée en Dévoluy. Les aiguilles de Lus. La Forêt de Durbon et le Pic de Bure. Le petit village de La Cluse

**Jour 6** La Cluse - Gap ( 55 km - + 900 m - 5 h 00 )

Le village de la Montgne et les contreforts du Dévoluy et les falaises de Bure. La forêt des Sauvas et ses vallées cachées. Les balcons du Gapençais et le canal du Drac... Au loin les Ecrins et tout proche Gap. Fin du Séjour.

*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !  
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*



Rendez-vous	Dispersion
9 h ou 11 h 30 gare de Livron	16 h 30 gare de Gap
Accès	
<u>Livron sur Drôme par le train :</u> TGV puis train: Aller depuis Paris Gare de Lyon/Livron : 7h00/11h30 Retour depuis Gap/Paris Gare de Lyon : 16h29/22h11  <u>Livron sur Drôme par la route :</u> Via Valence 34 km	

Groupe	Encadrement	Hébergement
de 3 à 8 personnes	moniteur de vtt	Dortoir, 1 nuit gîte chambre 2 à 4 personnes

Matériel mis à disposition	Matériel disponible en supplément
* cartes *matériel d'orientation * matériel de sécurité	* vtt

Assurance
nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF ( à partir d'octobre 2003 ) Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne ( avant oct 2003 : 2,5 €/jour/pers ) Passeport montagne Groupe ( mini 10 personnes ) : 1 € par jour et par personne

Dates	Tarif
* à définir	568 € par personne ( hébergement 234 €, encadrement 245 €, 48 € transport, frais de gestion 41 € / base 4 personnes ) Supplément 3 personnes + 50 € par personne

Réservation et règlement
30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ Règlement par chèque ou espèce

## Vos affaires de randonnée

### **Les pieds, les jambes**

- o chaussures de vélo ou bonne basket
- o chaussettes de sport
- o cuissard

### **le haut**

- o T-shirt en nouvelle fibre permettant l'évacuation de la transpiration
- o micro-polaire
- o veste imperméable

### **la tête**

- o un casque
- o lunettes de soleil

### **les mains**

- o mitaine

### **Le matériel**

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 30 l
- o papier hygiénique et briquet
- o vtt, nous vous conseillons de prendre votre vtt mais nous pouvons également vous réserver des vtt ( Marin, Specialized, Lapierre... ) et un casque obligatoire, trousse de réparation réduite au strict minimum ( mat. Anti-crevaisin, 1 chambre, 1 pompe )
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

## Vos affaires au gîte

- o trousse de toilette et serviette de bain
- o lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- o 1 paire de pantoufle
- o vêtements confortables pour la soirée
- o trousse de réparation spécifique pour votre vtt ( système hydraulique de freinage, tubeless ). Une trousse de réparation avec les outils de base est mise à disposition )
- o le tout dans un sac à dos ( maxi 10 kg )