



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

Week-end trappeur dans le Vercors



Niveau du séjour 2 bonne condition physique avec un minimum d'entraînement (1 fois par semaine)

LES POINTS FORTS
Le contact avec les chiens,
La nature à l'état sauvage,
Les grandes étendues et le refuge perdu

Les vastes plateaux du Vercors permettent une pratique unique de l'activité de traîneau à chiens. Vous apprendrez au cours de ce week-end à atteler les chiens, à comprendre la meute, à diriger votre traîneau par des ordres de base. Et puis le soir viendra dans notre refuge isolé en pleine montagne. En alternance avec la conduite d'attelage vous pratiquerez la raquette à neige et découvrirez la nature endormie sous le blanc manteau neigeux.

Jour 1 (prenez votre repas dans le train) Accueil à la gare de Grenoble, transfert au gîte, installation. Briefing rapide.

Jour 2 transfert depuis Grenoble jusqu'au point de départ. A travers des paysages splendides vous conduirez votre traîneau et la meute de chiens qui vous tire. Après un briefing sur les chiens, la manière de les atteler, les consignes de conduite, les ordres de base à donner aux chiens vous partirez pour une balade de 1 à 2 heures avant de faire la pause pour le pique-nique. Balade en raquette pour les autres. Pique-nique en commun le midi. L'après-midi une bonne balade vous emmènera entre prairies et forêts et grâce à l'apprentissage du matin vous pourrez profiter pleinement des chiens, de la glisse et des paysages ! Et repas du soir au refuge, repas à préparer tous ensemble. (4 à 5 h d'activités)

Jour 3 Petit déjeuner. Nouvelle journée d'aventure, retour par d'autres chemins vers notre point de départ. Soins des chiens. Transfert à Grenoble. Fin du séjour. (4 à 5 h d'activités)



Cette activité s'adresse à des personnes en bonne forme physique. Ce n'est pas la peine de courir le marathon mais sachez que vous ne faites pas que glisser sur le traîneau, vous aidez aussi parfois les chiens dans les côtes et poussez un peu le traîneau.

Etant donné la complexité du séjour, l'itinéraire est indiqué lors de l'inscription en fonction des conditions nivologiques et météorologiques du moment.

Ce séjour peut être réalisé dans le Beaufortain en cas d'enneigement trop faible sur le Vercors, notamment en fin de saison.

*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*

| Rendez-vous | Dispersion |
|--|--------------------------|
| 22 h 05 gare de Grenoble | 19 h 16 gare de Grenoble |
| Accès | |
| <p><u>par le train :</u> TGV depuis Paris la veille Aller : Paris gare de Lyon/Grenoble 18h27/22h05 Retour : Grenoble/Paris gare de Lyon 19h16/22h11</p> <p><u>par la route :</u> Accès par autoroute depuis Lyon 1 h 15 ou Chambéry 45 minutes, Paris 6 h</p> <p><u>par avion :</u> Aéroport de Saint Etienne de St Geoirs ou aéroport de Saint Exupéry + navette</p> | |

| Groupe | Encadrement | Hébergement |
|---------------------|--------------------------------------|--|
| de 6 à 10 personnes | Accompagnateur en montagne et musher | 1 ^{er} soir gîte chambre 2 à 4 pers. Refuge sommaire dortoir |

Le raid peut s'effectuer en gîte gardé

| Matériel mis à disposition | Matériel disponible en supplément |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> * cartes * matériel d'orientation * matériel de sécurité * matériel d'attelage | <ul style="list-style-type: none"> * ensemble raquettes à neige et bâtons 7,6 € pour les deux jours |

| Assurance |
|---|
| <p>nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF (à partir d'octobre 2003)</p> <p>Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne</p> <p>Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne</p> <p>Passeport montagne Groupe (mini 10 personnes) : 1 € par jour et par personne</p> |

| Dates | Tarif |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> * uniquement sur demande <p>(réservation à prendre longtemps à l'avance)</p> | <p>330 € (hébergement 60 €, encadrement 240 €, 11 € transport, frais de gestion 19 € / base 6 personnes)</p> <p>Supplément 5 personnes + 55 € par personne</p> |

| Réservation et règlement |
|--|
| <p>30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ</p> <p>Règlement par chèque ou espèce</p> |

Vos affaires de randonnée

Les pieds, les jambes

- o chaussures de trekking ou coque plastique

Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

- o chaussettes de laine
- o pantalon de trek et guêtres

le haut

Nous vous conseillons le système multicouche qui permet d'enlever ou de rajouter des couches en fonction des conditions météo et d'efforts

- o Sous-vêtements... C'est la première isolation que vous aurez, soignez - la. Choisissez des fibres techniques fines.
- o pull en laine ou fourrure polaire... Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère.
- o veste de montagne. Pour les frileux une veste en duvet, mais normalement une veste de type Gore-tex est suffisante.
- o cape de pluie

la tête

- o gants et bonnet
- o bonnes lunettes de soleil

Le matériel

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 45 l
- o papier hygiénique et briquet
- o raquettes à neige Vous êtes de plus en plus nombreux à en posséder, prenez les vôtres si elles sont de bonnes qualités. Nous vous proposons des raquettes de type TSL 225 qui ont faits leurs preuves ! (voir page précédente)
- o gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Vos affaires au refuge

- o duvet chaud
- o lampe frontale
- o vêtements chauds et confortables pour la soirée