



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

Skí de randonnée en Clarée



Niveau du séjour 2 bonne condition physique avec un minimum d'entraînement. En ski votre niveau permet de descendre mais vous manquez de technique

LES POINTS FORTS
Découverte de la Clarée
Des refuges sympas

La vallée de la Clarée est devenue en quelques années le paradis des sports au naturel : raquettes, ski de randonnée, ski de fond. L'enneigement important et le soleil sont des atouts pour cette petite vallée. Des refuges perdus au milieu des champs de neige ponctuent nos journées. Les dénivelées sont modestes mais permettent de skier dans les grands champs de neige et dans les forêts.

Jour 1 Névache - refuge de Buffère - Crêtes de l'Echaillon. Depuis Névache nous empruntons la route fermée franchissons le verrou glaciaire pour arriver au refuge de Buffère par un chemin forestier. Nous laissons nos affaires puis continuons vers les crêtes de l'Echaillon pour une belle descente en fin d'après-midi. (+ 400 m + 400 m - 5 h). Installation au gîte.



Jour 2 la Crête de Baude 2571 m. Par une montée dans le vallon du Privé et de grandes pentes nous rejoignons la Crête d'où la vue s'élanche sur toute la vallée. Une grande descente nous ramène sur la Casse Pinière et sur Fontcouverte. Nous remontons doucement vers le refuge de Ricou d'où nous profitons du coucher de soleil sur les Cerces. (+ 600 m + 200 m - 4 h)

Jour 3 Pic du Lac Blanc 2980 m. Nous chaussons les peaux au refuge et montons juste derrière par de larges pentes. Une dernière pente plus soutenue nous mène au sommet d'où nous voyons le superbe Mont Thabor qui culmine au-dessus de la Vallée Etroite. Une très longue descente nous attende via le refuge de Ricou puis la vallée de la Clarée (+ 800 m - 5 h). Fin du séjour vers 16 h

*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*

Rendez-vous	Dispersion
9 h 00 Névache	16 h Névache
Accès	
<p><u>par le train :</u> train de nuit pour Briançon + navette en saison Aller : Paris Austerlitz/Briançon : train de nuit 22 h 05/8h37 Retour : Briançon/Paris Austerlitz : train de nuit 20 h 30/6h46</p> <p><u>par la route nationale puis une toute petite route de montagne :</u> Accès via Grenoble et le col du Lautaret : 2 h 15 de Paris 7 h 30</p>	

Groupe	Encadrement	Hébergement
de 5 à 8 personnes	Guide de Haute Montagne	Gîte, chambre 2 à 4 personnes

Matériel mis à disposition	Matériel disponible en supplément
<ul style="list-style-type: none"> * cartes *matériel d'orientation * matériel de sécurité 	*matériel de ski de randonnée

Assurance
<p>nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF (à partir d'octobre 2003)</p> <p>Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne</p> <p>Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne</p> <p>Passeport montagne Groupe (mini 10 personnes) : 1 € par jour et par personne</p>

Dates	Tarif
<ul style="list-style-type: none"> • Sur demande de décembre à avril 	<p>325 € (encadrement 150 €, hébergement 115 €, matériel 18 €, gestion 42 € base 5 personnes)</p> <p>Supplément 4 personnes + 30 € par personne</p>

Réservation et règlement
<p>30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ</p> <p>Règlement par chèque ou espèce ou virement bancaire</p>

Vos affaires de randonnée

Les pieds, les jambes

- o coque plastique
- o chaussettes de laine
- o pantalon étanche type gore-tex et guêtres

le haut

Nous vous conseillons le système multicouche qui permet d'enlever ou de rajouter des couches en fonction des conditions météo et d'efforts

- o Sous-vêtements... C'est la première isolation que vous aurez, soignez - la. Choisissez des fibres techniques fines.
- o pull en laine ou fourrure polaire... Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère.
- o veste de montagne. Pour les frileux une veste en duvet, mais normalement une veste de type Gore-tex est suffisante.

la tête

- o gants (2 paires) et bonnet
- o bonnes lunettes de soleil

Le matériel

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 45 l
- o papier hygiénique et briquet
- o gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Vos affaires pour les soirées au gîte

- o micro-trousse de toilette et micro-serviette de bain
- o lampe frontale
- o vêtements légers confortables et chauds pour les soirées