



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

Autour du Parc National des Ecrins



Niveau du séjour 2 bonne
condition physique avec un
minimum d'entraînement (1
fois par semaine)

LES POINTS FORTS
La Faune variée
Paysages très variés
Petits villages de l'Oisans

Le Parc National des Ecrins est constitué en très grande partie de hauts sommets dont le célèbre Dôme des Ecrins 4015 m, le 4000 m le plus septentrionale des Alpes. Nous randonnons en raquettes en bordure du Parc. La faune est facile à observer : bouquetins, chamois, chevreuils... A cheval entre le Sud et le Nord des Alpes la végétation et les paysages sont très variés. Nous profitons de notre séjour pour visiter les petits villages : Besse en Oisans, La Grave, Villard d'Arène...

Jour 1 transfert depuis Grenoble jusqu'à Villard d'Arène. Installation. L'Aiguillon 2095 m. Ce petit sommet belvédère sur la vallée de la Romanche est peu parcouru. Les petits villages de La Grave et de Villard d'Arène s'anime en bas ! Et avec de la chance nous pourrions observer une belle harde de chamois et des chevreuils entre les bosquets d'arbres et les grands champs de neige (+ 400 m - 2 h).

Jour 2 Le vallon de Fonténil 2200 m. Un vallon unique, un mélèzin d'une grande beauté précède une belle casse surmonté de falaises orientées au sud où les chamois viennent brouter les petites pousses. Nombreuses traces d'animaux : renards, blanchons écureuils, chamois... Belle descente ludique (+ 600 m 2 h 30) Ensuite nous allons observer les bouquetins sous la splendide Aiguillette du Lauzet, monolithe de dolomie de 300 m de haut) (+ 100 m - 30 h)



Jour 3 La Croix de Roche Chevalier 2321 m. Depuis le village du Monêtier-les-Bains, nous prenons le chemin des anciens champs du Puy Chevalier, une vieille bâtisse résiste au temps sur fond de grands sommets de l'Oisans. Des chamois courent dans les alpages au-dessus de nous. Une randonnée très ensoleillée ! (+ 800 m - 3 h)

Jour 4 La Quarlie 2322 m. Depuis le village classé de Besse-en-Oisans nous grimpons vers le vieux hameau de Bonnefin en parti restauré. Nous prenons ensuite la direction du sommet par de belles pentes larges. Vue magnifique sur l'envers des Grandes Rousses, la Meije, le Râteau, les 2 alpes... Nous descendons par la grande pente de Péméan (+ 750 m - 3 h). Transfert à Grenoble. Fin du séjour

*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*

Rendez-vous	Dispersion
9 h 30 gare de Grenoble	18 h gare de Grenoble
Accès	
<p><u>par le train :</u> TGV direct depuis Paris Aller : Paris gare de Lyon/Grenoble 6h40/9h34 Retour : Grenoble/Paris gare de Lyon 18h27/22h05</p> <p><u>pa par la route :</u> Accès par autoroute depuis Lyon 1 h 15 ou Chambéry 45 minutes, Paris 5 h</p> <p><u>par avion :</u> Aéroport de Saint Etienne de St Geoirs ou aéroport de Saint Exupéry + navette</p>	

Groupe	Encadrement	Hébergement
de 3 à 8 personnes	Accompagnateur en montagne et luge	dortoir

Matériel mis à disposition	Matériel disponible en supplément
<ul style="list-style-type: none"> * cartes *matériel d'orientation * matériel de sécurité 	<ul style="list-style-type: none"> *ensemble raquettes à neige et bâtons 15,2 pour les 4 jours *sur-chaussure 7 € pour les 4 jours, à enfiler par-dessus vos chaussures de randonnée *location coque plastique (étanche)

Assurance
<p>nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF (à partir d'octobre 2003)</p> <p>Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne</p> <p>Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne</p> <p>Passeport montagne Groupe (mini 10 personnes) : 1 € par jour et par personne</p>

Dates	Tarif
<ul style="list-style-type: none"> • 12 au 15 février 	<p>360 € (encadrement 140 €, hébergement 158 €, transport 23 €, matériel sécurité 24, gestion 15 €)</p> <p>Supplément 3 personnes + 50 € par personne</p>

Réservation et règlement
<p>30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ</p> <p>Règlement par chèque ou espèce ou virement bancaire</p>

Vos affaires de randonnée

Les pieds, les jambes

- o chaussures de trekking ou coque plastique

Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

- o chaussettes de laine
- o pantalon de trek et guêtres

le haut

Nous vous conseillons le système multicouche qui permet d'enlever ou de rajouter des couches en fonction des conditions météo et d'efforts

- o Sous-vêtements... C'est la première isolation que vous aurez, soignez - la. Choisissez des fibres techniques fines.
- o pull en laine ou fourrure polaire... Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère.
- o veste de montagne. Pour les frileux une veste en duvet, mais normalement une veste de type Gore-tex est suffisante.
- o cape de pluie

la tête

- o gants et bonnet
- o bonnes lunettes de soleil

Le matériel

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 45 l
- o papier hygiénique et briquet
- o raquettes à neige Vous êtes de plus en plus nombreux à en posséder, prenez les vôtres si elles sont de bonnes qualités. Nous vous proposons des raquettes de type TSL 225 qui ont faits leurs preuves ! (voir page précédente)
- o gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Vos affaires au gîte

- o trousse de toilette et serviette de bain
- o lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- o 1 paire de pantoufle
- o vêtements confortables pour la soirée