



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

Week-end chien de traîneau



Niveau du séjour 2 bonne
condition physique avec un
minimum d'entraînement (1
fois par semaine)

LES POINTS FORTS
Le contact avec les chiens,
La nature à l'état sauvage,
Les grandes étendues et le
refuge perdu

Les vastes plateaux du Vercors permettent une pratique unique de l'activité de traîneau à chiens. Vous apprendrez au cours de ce week-end à atteler les chiens, à comprendre la meute, à diriger votre traîneau par des ordres de base. Et puis le soir viendra dans notre refuge isolé en pleine montagne. En alternance avec la conduite d'attelage vous pratiquerez la raquette à neige et découvrirez la nature endormie sous le blanc manteau neigeux.

Jour 1 Attelage des chiens. Apprentissage de la conduite. Pique-nique le midi en pleine nature. Et repas du soir au refuge, repas à préparer tous ensemble. (4 à 5 h d'activités)

Jour 2 Nouvelle journée d'aventure, retour par d'autres chemins vers notre point de départ, Pique-nique le midi en pleine nature. Soins des chiens. Fin du séjour. (4 à 5 h d'activités)

Etant donné la complexité du séjour, l'itinéraire est indiqué lors de l'inscription en fonction des conditions nivologiques et météorologiques du moment.

Ce séjour peut être réalisé dans le Beaufortain en cas d'enneigement top faible sur le Vercors, notamment en fin de saison.



*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*

Rendez-vous	Dispersion
18 h 37 Gare de Valence TGV	18h53 Gare de Valence TGV
Accès	
<p><u>par le train :</u> TGV depuis Paris, prévoir une arrivée la veille Aller : Paris Gare de Lyon/ Valence TGV 15h30/18h37 ou 15h24/17h36 Retour : Valence TGV/Paris gare de Lyon 18h53/21h/05</p> <p><u>par la route :</u> Accès par autoroute puis route de montagne</p>	

Groupe	Encadrement	Hébergement
de 3 à 5 personnes	musher	Refuge sommaire dortoir

Le raid peut s'effectuer en gîte gardé

Matériel mis à disposition
<ul style="list-style-type: none"> * cartes * matériel d'orientation * matériel de sécurité * matériel d'attelage

Assurance
<p>nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF (à partir d'octobre 2003)</p> <p>Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne</p> <p>Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne</p> <p>Passeport montagne Groupe (mini 10 personnes) : 1 € par jour et par personne</p>

Dates	Tarif
<p>* uniquement sur demande (réservation à prendre longtemps à l'avance)</p>	<p>350 € (hébergement 40 €, encadrement 280 €, frais de gestion 30 € / base 4 personnes) Supplément 5 personnes + 76 € par personne</p>

Réservation et règlement
<p>30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ</p> <p>Règlement par chèque ou espèce</p>

Vos affaires de randonnée

Les pieds, les jambes

- o chaussures de trekking ou coque plastique

Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

- o chaussettes de laine
- o pantalon de trek et guêtres

le haut

Nous vous conseillons le système multicouche qui permet d'enlever ou de rajouter des couches en fonction des conditions météo et d'efforts

- o Sous-vêtements... C'est la première isolation que vous aurez, soignez - la. Choisissez des fibres techniques fines.
- o pull en laine ou fourrure polaire... Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère.
- o veste de montagne. Pour les frileux une veste en duvet, mais normalement une veste de type Gore-tex est suffisante.
- o cape de pluie

la tête

- o gants et bonnet
- o bonnes lunettes de soleil

Le matériel

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 45 l
- o papier hygiénique et briquet
- o raquettes à neige Vous êtes de plus en plus nombreux à en posséder, prenez les vôtres si elles sont de bonnes qualités. Nous vous proposons des raquettes de type TSL 225 qui ont faits leurs preuves ! (voir page précédente)
- o gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Vos affaires au refuge

- o duvet chaud
- o lampe frontale
- o vêtements chauds et confortables pour la soirée