



« On s'étonne de ce que l'on peut réaliser si l'on tente de le faire »

# Au pays du reblochon...

## Les Aravis



Niveau du séjour 2  
bonne condition physique avec  
un minimum d'entraînement  
( 1 fois par semaine )

LES POINTS FORTS  
Un gîte confortable  
Un paysage très ouvert et  
varié

**N**on loin du Mont-Blanc, en Haute-Savoie, la chaîne des Aravis déroulent les combes et sommets... La Pierre Percée, point culminant, veille ! C'est dans ce petit pays que naquit le reblochon qui régale aujourd'hui les papilles gustatives des gourmands. Depuis notre gîte nous randonnons vers les combes, les sommets en passant par les fermes oubliées. Nous en profitons pour faire quelques escapades dans le massif des bornes et ces vastes plateaux nous attendent... Et quel changement nous vivons lorsque la semaine se finit nous retrouvons le bleu du célèbre lac d'Annecy !

**Jour 1** transfert depuis Annecy jusqu'au gîte. Installation. Le plateau de Beauregard 1691 m. Au départ du col de la Croix Fry nous chaussons nos raquettes pour monter sur le grand plateau de Beauregard et admirer la vue sur les massifs de la Tournette, des Bornes et des Aravis depuis la Croix de Colomban. (+ 200 m - 3 h )

**Jour 2** Le Roc des Tours 1994 m. Une splendide randonnée au-dessus du village du Grand Bornand. Face à la chaîne des Aravis ce sommet nous permet une agréable balade ensoleillée. Nous pourrions à loisir admirer les fameuses combes. (+ 700 m - 5 h )

**Jour 3** Le Petit Croise Baulet 2009 m. Au départ du village du Plan nous montons sur de vastes crêtes pour arriver au sommet. La vue se dégage sur la vallée de l'Arve et le massif du Mont-Blanc. (+ 800 m - 5 h )



**Jour 4** La montagne d'Orsière 1750 m. Ce sommet sans prétention est pourtant un paradis pour les randonneurs en raquettes et est un objectif incontournable. Face à nous l'austère massif de l'Étale constitue la partie sud de la chaîne des Aravis. Orsière rayonne au soleil et non dévoile les Bauges toutes proches. (+ 650 m - 5 h )

**Jour 5** Le Col de la Cenise 1724 m. Vaste étendue blanche... Sommes-nous toujours en France ou sur un vaste plateau himalayen ? Nous sommes dans les Bornes, le relief est beaucoup moins escarpé... Après une montée en forêt et le long de chalets nous arrivons aux alpages. La chaîne calcaire du Bargy se découvre. (+ 750 m - 5 h )

**Jour 6** Le col de la tulle 1920 m. Depuis le hameau des Savattes ou nous chaussons nos raquettes !!!... Nous marchons dans la neige légère et rejoignons le col. Le très haut Mt Charvin nous surveille durant toute notre randonnée. (+ 700 m - 5 h ). Transfert à Annecy. Fin du séjour.

*La montagne étant un milieu naturel non aseptisé... Et la météo n'étant pas une science exacte !  
L'encadrant se réserve le droit de modifier le séjour pour votre sécurité et celle du groupe*

Rendez-vous	Dispersion
10 h 30 gare d'Annecy	18 h 00 gare d'Annecy
Accès	
<p><u>par le train :</u> TGV et TER depuis Paris ( horaire donné sous réserve de changements par la SNCF ) Aller : Paris gare de Lyon/Annecy 6h44/10h29 Retour : Annecy/ Paris gare de Lyon 19h02/22h31</p> <p><u>par la route :</u> Accès par autoroute depuis Lyon 1 h 30 ou Chambéry 30 minutes, Paris 5 h 30</p>	

Groupe	Encadrement	Hébergement
de 3 à 8 personnes	Accompagnateur en montagne	gîte chambre 2, 4, 6 personnes

Matériel mis à disposition	Matériel disponible en supplément
<ul style="list-style-type: none"> <li>* cartes</li> <li>*matériel d'orientation</li> <li>* matériel de sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ensemble raquettes à neige et bâtons 23 € pour les six jours</li> <li>*sur-chaussure 10 € pour les six jours, à mettre par-dessus des chaussures de randonnée d'été</li> <li>*location coque plastique ( étanche )</li> </ul>

Assurance
<p>nous pouvons vous proposer différentes assurances via l'ANCEF ( à partir d'octobre 2003 )</p> <p>Passeport Montagne Année : 15 € par an et par personne</p> <p>Passeport Montagne Journée : 1 € par jour et par personne</p> <p>Passeport montagne Groupe ( mini 10 personnes ) : 1 € par jour et par personne</p>

Dates	Tarif
* 16 au 21 février 2004	535 € /pers. ( hébergement 262 €, encadrement 190 €, 38 € transport, matériel de sécurité 30 €, frais de gestion 15 € / base 5 personnes ) Supplément 4 personnes + 15 € par personne Supplément 3 personnes + 50 € par personne
* 1 au 6 mars 2004	

Réservation et règlement
30 % à l'inscription et le solde 30 jours avant le départ Règlement par chèque ou espèce

## Vos affaires de randonnée

### Les pieds, les jambes

- o chaussures de trekking ou coque plastique

Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

- o chaussettes de laine
- o pantalon de trek et guêtres

### le haut

Nous vous conseillons le système multicouche qui permet d'enlever ou de rajouter des couches en fonction des conditions météo et d'efforts

- o Sous-vêtements... C'est la première isolation que vous aurez, soignez - la. Choisissez des fibres techniques fines.
- o pull en laine ou fourrure polaire... Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère.
- o veste de montagne. Pour les frileux une veste en duvet, mais normalement une veste de type Gore-tex est suffisante.
- o cape de pluie

### la tête

- o gants et bonnet
- o bonnes lunettes de soleil

### Le matériel

- o crème de protection solaire (visage et lèvres)
- o un sac à dos confortable contenance de 45 l
- o papier hygiénique et briquet
- o raquettes à neige Vous êtes de plus en plus nombreux à en posséder, prenez les vôtres si elles sont de bonnes qualités. Nous vous proposons des raquettes de type TSL 225 qui ont faits leurs preuves ! ( voir page précédente )
- o gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- o couteau de poche, multi-usages de préférence
- o sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

## Vos affaires au gîte

- o trousse de toilette et serviette de bain
- o lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- o 1 paire de pantoufle
- o vêtements confortables pour la soirée